

Informations

HORAIRE DES PRATIQUES

Méditation par la détente et la vigilance

Tous les Jeudis à 19h - Durée 1h
Cette pratique est ouverte à tous.

Pratique de Tchenrezi

Le 1^{er} Mercredi du mois à 19h - Durée 1h

Accueil des nouveaux participants

Merci de nous contacter
Sauf mention contraire, les activités régulières ont lieu à la salle municipale d'Arceau - 17310 ST PIERRE D'OLERON

Ouverture du centre 15 minutes avant.

ADHÉSIONS

Adhésion annuelle:

25 €uros
L'adhésion est requise pour participer aux pratiques hebdomadaires.
Le premier mois de pratique est offert.
L'adhésion n'est pas demandée pour assister aux conférences et enseignements.

TARIFS DES ÉVÉNEMENTS

Conférences

Durée de l'événement	Tarifs
1 séance : Adhérent	5 €
1 séance : Non Adhérent	7 €

Enseignements

Durée de l'événement	Tarifs
1 Journée : Adhérent	10 €
1 Journée : Non Adhérent	12 €

Méditations Guidées

Durée de l'événement	Tarif
1 Séance	5 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue.
Pour toute précision, contactez-nous.

DHAGPO Oléron

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

L'association **KTT Oléron (Dhagpo Oléron)** est un centre d'études et de méditation bouddhiques. Elle a pour but l'étude, la diffusion et la pratique de la philosophie et des enseignements du bouddhisme Tibétain de la tradition Karma Kagyu.

Elle est reliée à l'association **Dhagpo Kagyu Ling** à St Léon sur Vézère en Dordogne. Elle propose des séances de méditation, des conférences, des enseignements, des pratiques bouddhistes et le prêt de livres sur le bouddhisme.

« Le bouddhisme offre une méthode pour comprendre comment être, comment agir, en d'autres termes comment vivre notre humanité en prenant soin de nous-mêmes et des autres. »

LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ

KTT Oléron
Mairie de Saint Pierre
17310 Saint-Pierre d'Oléron -
France

06 99 00 54 85

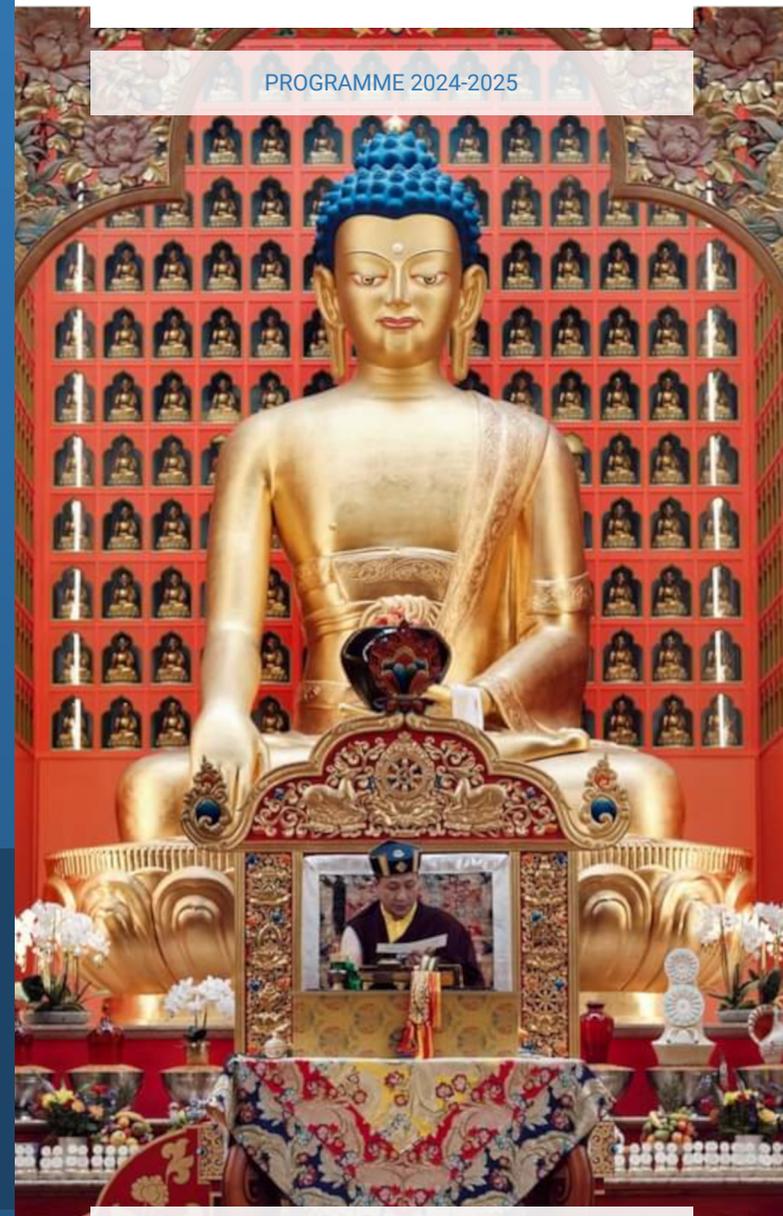
E-mail : oleron@dhagpo.org

Site web : oleron.dhagpo.org/

DHAGPO Oléron

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME 2024-2025



CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Jeudi 5 septembre à 19h

Réouverture du centre Dhagpo Oléron

Le centre est heureux de vous accueillir de nouveau

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Mercredi 9 octobre et jeudi 10 de 19h à 21h

La méditation : pratique et échanges

La pratique de la méditation conduit à un esprit plus paisible et plus à l'aise. Notre esprit étant détendu, les événements qui nous perturbent habituellement perdent de leur importance et nous les considérons de manière moins dramatique. Grâce à la méditation, l'esprit apprend progressivement à ne plus être distrait par les circonstances. Quand l'esprit n'est pas affecté par les mouvements intérieurs et extérieurs, il est capable de découvrir sa propre stabilité et sa tranquillité. Un esprit stable, non perturbé, nous conduit à éprouver moins de mal-être dans notre vie.

Intervenant : Lama Dorjé Puntso

Lieu : Dhagpo Oléron - Salle municipale d'Arceau, St Pierre d'Oléron



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Jeudi 21 novembre de 19h à 21h

Cycle "Les 37 pratiques des Bodhisattvas"

Quelles sont les trente-sept pratiques des bodhisattvas, comment doit-on les comprendre et les mettre en application ?

Lama Shedroup continue de nous expliquer les stances (slokas) pour nous permettre de comprendre comment intégrer la motivation et l'action du bodhisattva dans notre quotidien afin de faire de chaque situation une possibilité de clarifier l'esprit et un moyen d'accomplir le bienfait des autres.

L'enseignement sera basé sur les commentaires du livre de Dilgo Khyentsé Rinpoché "Le Trésor du coeur des êtres éveillés. Pratique de la vue, de la méditation et de l'action" Seuil

Intervenant : Lama Shédroup

Lieu : Dhagpo Oléron - Salle municipale d'Arceau, St Pierre d'Oléron



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 6 décembre de 20h à 22h

Quelle est la réalité du monde suivant le Bouddha ?

Le Bouddha a compris que tout le mal-être, ou la souffrance des êtres provient d'une mauvaise compréhension de la réalité.

Elle n'est pas telle que nos sens la perçoivent.

Par l'observation, le raisonnement, et la méditation, on peut y accéder, et ainsi progressivement se libérer de ce mal-être.

Lama Namdak nous exposera de manière simple cette vision subtile et profonde au coeur de la philosophie bouddhique.

Lieu : Salle de la mairie – 5 boulevard Victor Hugo, Le Château d'Oléron

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 7 décembre de 14h à 17h30
et dimanche 8 de 10h à 12h et de 14h à 17h**Introduction aux agrégats**

Le Bouddha a décrit les phénomènes et la relation que nous entre-tenons avec eux au travers de cinq agrégats. Selon le bouddhisme, ce que nous considérons étant notre identité désigne un assemblage physique et psychique constitué de formes, de sensations, de distinctions, de conditionnants et de consciences. Cette introduction nous aide à mieux comprendre ce que nous sommes en réalité ainsi que nos modes de fonctionnement. Et si ce à quoi nous nous identifions n'avait pas la réalité que nous lui attribuons ?

Intervenant : Lama Namdak

Possibilité de pique-nique partagé le dimanche midi sur place.

Lieu : Petite salle du Château de Bonnemie, St Pierre d'Oléron



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Jeudi 16 janvier de 19h à 21h

Cycle "Les 37 pratiques des Bodhisattvas"

Quelles sont les trente-sept pratiques des bodhisattvas, comment doit-on les comprendre et les mettre en application ?

Lama Shedroup continue de nous expliquer les stances (slokas) pour nous permettre de comprendre comment intégrer la motivation et l'action du bodhisattva dans notre quotidien afin de faire de chaque situation une possibilité de clarifier l'esprit et un moyen d'accomplir le bienfait des autres.

L'enseignement sera basé sur les commentaires du livre de Dilgo Khyentsé Rinpoché "Le Trésor du coeur des êtres éveillés. Pratique de la vue, de la méditation et de l'action" Seuil

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Jeudi 20 février de 19h à 21h

Cycle "Les 37 pratiques des Bodhisattvas"

Quelles sont les trente-sept pratiques des bodhisattvas, comment doit-on les comprendre et les mettre en application ?

Lama Shedroup continue de nous expliquer les stances (slokas) pour nous permettre de comprendre comment intégrer la motivation et l'action du bodhisattva dans notre quotidien afin de faire de chaque situation une possibilité de clarifier l'esprit et un moyen d'accomplir le bienfait des autres.

L'enseignement sera basé sur les commentaires du livre de Dilgo Khyentsé Rinpoché "Le Trésor du coeur des êtres éveillés. Pratique de la vue, de la méditation et de l'action" Seuil

Intervenant : Lama Shédroup

Lieu : Dhagpo Oléron - Salle municipale d'Arceau, St Pierre d'Oléron



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 14 mars de 20h à 22h

Devenir l'architecte de sa vie

Trop souvent, nous avons l'impression d'être emportés, sans liberté, par le flot des événements et des circonstances.

Il nous semble que nous n'avons pas de prise sur les situations, sur nos joies et nos peines, sur notre destin, sans compter le désarroi de notre esprit.

Il existe pourtant des méthodes qui permettent, avec conscience et lucidité, d'avancer sans peur dans l'existence, de faire face aux situations adverses, d'être l'architecte de sa vie. Lama Jean-Guy exposera ces méthodes à mettre en oeuvre au quotidien.

Lieu : Salle de la mairie – 5 boulevard Victor Hugo, Le Château d'Oléron

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 15 mars de 14h à 17h30

et dimanche 16 de 10h à 12h et de 14h à 17h

La force des souhaits

Le Bouddha a expliqué que nos aspirations ne peuvent se manifester sans avoir d'abord pris place dans l'esprit. C'est le sens des souhaits : semer des graines et générer des causes favorables pour notre vie. Lama Jean-Guy nous explique le fonctionnement des souhaits et comment rassembler les conditions pour qu'ils soient bénéfiques : l'intention, la formulation, le sens, ainsi que la manière de leur donner de la force.

Ce stage nous donne les moyens d'intégrer les souhaits à notre pratique spirituelle dans chaque situation du quotidien.

Intervenant : Lama Jean-Guy

Repas à partager le dimanche midi

Lieu : Petite salle du Château de Bonnemie, St Pierre d'Oléron



A PRÉVOIR

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Enseignement Lama Walli

Date et thème de l'enseignement à déterminer pour le mois de Juin 2025.

Intervenant : Lama Walli



MÉDITATION GUIDÉE

Lundi 30 juin de 19h à 20h

Fermeture du centre Dhagpo Oléron

Le centre réouvrira début septembre. Au plaisir de vous revoir.