

Informations

HORAIRE DES PRATIQUES

Méditation par la détente et la vigilance

Tous les Jeudis à 19h - Durée 1h

Cette pratique est ouverte à tous.

Pratique de Tchenrezi

Le 1^{er} Mercredi du mois à 19h - Durée 1h

Accueil des nouveaux participants

Merci de nous contacter

Sauf mention contraire, les activités régulières ont lieu à la salle municipale d'Arceau - 17310 ST PIERRE D'OLERON

Ouverture du centre 15 minutes avant.

ADHÉSIONS

Adhésion annuelle:

25 €uros

L'adhésion est requise pour participer aux pratiques hebdomadaires.

Le premier mois de pratique est offert.

L'adhésion n'est pas demandée pour assister aux conférences et enseignements.

TARIFS DES ÉVÉNEMENTS

Conférences

Durée de l'événement	Tarifs
1 séance : Adhérent	5 €
1 séance : Non Adhérent	7 €

Enseignements

Durée de l'événement	Tarifs
1 Journée : Adhérent	10 €
1 Journée : Non Adhérent	12 €

Méditations Guidées

Durée de l'événement	Tarif
1 Séance	5 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue.
Pour toute précision, contactez-nous.

DHAGPO Oléron

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

L'association **KTT Oléron (Dhagpo Oléron)** est un centre d'études et de méditation bouddhiques. Elle a pour but l'étude, la diffusion et la pratique de la philosophie et des enseignements du bouddhisme Tibétain de la tradition Karma Kagyu.

Elle est reliée à l'association **Dhagpo Kagyu Ling** à St Léon sur Vézère en Dordogne. Elle propose des séances de méditation, des conférences, des enseignements, des pratiques bouddhistes et le prêt de livres sur le bouddhisme.

« Le bouddhisme offre une méthode pour comprendre comment être, comment agir, en d'autres termes comment vivre notre humanité en prenant soin de nous-mêmes et des autres. »

LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ

KTT Oléron

Mairie de Saint Pierre

17310 Saint-Pierre d'Oléron - France

06 99 00 54 85

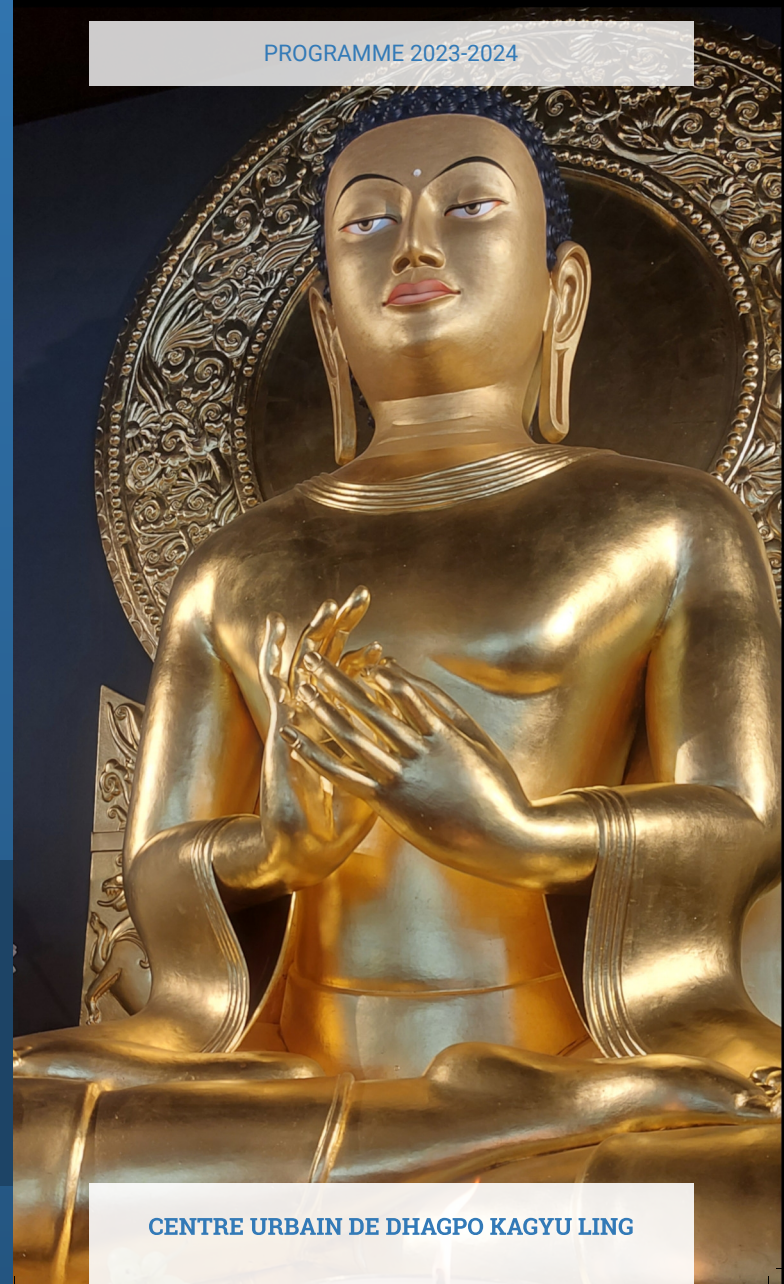
oleron@dhagpo.org

oleron.dhagpo.org/

DHAGPO Oléron

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME 2023-2024



CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Jeudi 31er août à 19h
Réouverture du centre Dhagpo Oléron

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Jeudi 28 septembre de 19h à 21h
Méditation Guidée par Lama Shédroup
La séance de méditation sera suivie d'un repas partagé.

Intervenant : Lama Shédroup
Lieu : Dhagpo Oléron - Salle municipale d'Arceau, St Pierre d'Oléron



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Mercredi 25 octobre et jeudi 26 de 19h à 21h
Transformer les obstacles et les peurs grâce à la méditation

Il n'est pas possible de répertorier toutes les peurs qui nous éprouvons dans notre vie humaines. Elles sont innombrables et semblent n'épargner aucun de nous.
De la peur de la violence , la nôtre et celle des autres, à la peur de mourir ou de perdre ceux que nous aimons ou ce que nous possédons, pour n'en citer que quelques unes, nous vivons dans la peur plus ou moins intense, plus ou moins consciemment et colore notre manière de nous diriger dans la vie .
Comment faire pour y faire face à nos peurs ? les reconnaître ? Les accepter et en faire des alliées sur la voie de la transformation de notre esprit vers plus de sagesse, d'amour et de compassion.

Intervenant : Droupa Bruno.
Lieu : Dhagpo Oléron - Salle municipale d'Arceau, St Pierre d'Oléron



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Jeudi 11er janvier de 19h à 21h
Le Cycle "Les 37 pratiques des Bodhisattvas" 1/3

Quelles sont les trente-sept pratiques des bodhisattvas, comment doit-on les comprendre et les mettre en application ?
Lama Shedroup continue l'explication des stances (slokas) pour nous permettre de comprendre comment intégrer la motivation et l'action du bodhisattva dans notre quotidien afin de faire de chaque situation une possibilité de clarifier l'esprit et un moyen d'accomplir le bienfait des autres.
L'enseignement sera basé sur les commentaires du livre de Dilgo Khyentsé Rinpoché "Le Trésor du coeur des êtres éveillés. Pratique de la vue, de la méditation et de l'action" Seuil

Intervenant : Lama Shédroup
Lieu : Dhagpo Oléron - Salle municipale d'Arceau, St Pierre d'Oléron



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 23 février de 20h à 22h
Cultiver la joie au quotidien : comment faire ?

Comment passer de la joie de surface, celle qui fluctue au fil des situations, à une joie plus stable et profonde ? La voie bouddhique propose un chemin qui mène à l'extinction de tout mal-être et à l'épanouissement de toutes les qualités de notre richesse intérieure, basée sur le discernement et l'amour bienveillant.
Durant la conférence, nous aborderons ce sujet qui sera approfondi lors du séminaire du week-end.

Lieu : Salle de la mairie – 5 boulevard Victor Hugo, Le Château d'Oléron

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 24 février de 14h à 17h30
et dimanche 25 de 10h à 17h30
Cultiver la joie

Qu'est-ce que la joie ? Qu'est-ce que la réjouissance ? Nous sommes plus familiarisés avec les notions de plaisir et d'insatisfaction qu'avec ces qualités de joie et de réjouissance, indispensables à notre vie quotidienne mais importantes également sur le chemin spirituel.
Pour les cultiver, il est nécessaire de mieux percevoir nos états d'esprit et de comprendre ce que signifient une éthique juste et la bienveillance envers soi-même et les autres. La joie s'élève alors naturellement et vient soutenir d'autres qualités comme la patience ou le courage.
Lama Jean-Guy explique comment cultiver cette joie au quotidien."

Intervenant : Lama Jean-Guy
Lieu : Petite salle du Château de Bonnemie, St Pierre d'Oléron



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Jeudi 7 mars de 19h à 21h
Le Cycle "Les 37 pratiques des Bodhisattvas" 2/3

Quelles sont les trente-sept pratiques des bodhisattvas, comment doit-on les comprendre et les mettre en application ?
Lama Shedroup continue l'explication des stances (slokas) pour nous permettre de comprendre comment intégrer la motivation et l'action du bodhisattva dans notre quotidien afin de faire de chaque situation une possibilité de clarifier l'esprit et un moyen d'accomplir le bienfait des autres.
L'enseignement sera basé sur les commentaires du livre de Dilgo Khyentsé Rinpoché "Le Trésor du coeur des êtres éveillés. Pratique de la vue, de la méditation et de l'action" Seuil

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Jeudi 25 avril de 19h à 21h
Le Cycle "Les 37 pratiques des Bodhisattvas" 3/3

Quelles sont les trente-sept pratiques des bodhisattvas, comment doit-on les comprendre et les mettre en application ?
Lama Shedroup continue l'explication des stances (slokas) pour nous permettre de comprendre comment intégrer la motivation et l'action du bodhisattva dans notre quotidien afin de faire de chaque situation une possibilité de clarifier l'esprit et un moyen d'accomplir le bienfait des autres.
L'enseignement sera basé sur les commentaires du livre de Dilgo Khyentsé Rinpoché "Le Trésor du coeur des êtres éveillés. Pratique de la vue, de la méditation et de l'action" Seuil

Intervenant : Lama Shédroup
Lieu : Dhagpo Oléron - Salle municipale d'Arceau, St Pierre d'Oléron



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 24 mai de 20h à 22h
L'ouverture du coeur

La bienveillance, l'amour, la compassion ne sont pas des qualités qui sont bénéfiques que pour ceux qui en sont l'objet,
Durant la conférence, nous aborderons ce sujet qui sera approfondi lors du séminaire du week-end.

Lieu : Salle de la mairie – 5 boulevard Victor Hugo, Le Château d'Oléron

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 25 mai de 14h à 17h30
et dimanche 26 de 10h à 17h30
L'ouverture du coeur

La bienveillance, l'amour, la compassion ne sont pas des qualités qui sont bénéfiques que pour ceux qui en sont l'objet,
mais c'est le meilleur moyen de développer la paix de l'esprit. De cette paix intérieure découle naturellement l'ouverture aux autres et aux situations.
Ces qualités sont le cœur de l'enseignement du Bouddha car elles nous mènent à notre véritable nature.
Comment emprunter ce chemin du cœur est toute la question.

Intervenant : Lama Nyima
Lieu : Petite salle du Château de Bonnemie, St Pierre d'Oléron



MÉDITATION GUIDÉE

Jeudi 27 juin de 19h à 20h
Fermeture du centre Dhagpo Oléron

Le centre ré-ouvrira début septembre. Au plaisir de vous revoir.